

## MEMORIA DE ACTIVIDADES AÑO 2020. ASOCIACIÓN INGENIA

### 1. Proyecto INTEGRA-INGENIA 2020.

El presente proyecto se inserta dentro del Programa denominado “Programa de Lucha contra la Alta Exclusión Social en Canarias” realizado desde el Comisionado de Inclusión Social y Lucha contra la Pobreza del Gobierno de Canarias y ejecutado por la Dirección General de Políticas Sociales, Igualdad, Diversidad y juventud cuyo plazo de ejecución se realiza desde Enero hasta el 31 de diciembre de 2020, prorrogado hasta el 28 de febrero de 2021.

Se enmarca bajo la Ley de la Prestación Canaria de Inserción (PCI) y su Reglamento de desarrollo, y surge ante la necesidad de crear una alternativa de intervención específica para aquel sector de la población beneficiaria de la prestación que se encuentra en una situación de grave exclusión social y, por tanto, precisa una intervención directa en el ámbito de la normalización social. Trabajamos con familias en riesgo de exclusión que reciben un apoyo psicológico y social para mejorar su itinerario personal y profesional y favorecer la plena inclusión.

La finalidad del proyecto es dotar a la Prestación Canaria de Inserción de un recurso específico de atención psicosocial, apostando por un modelo de intervención psicosocial articulado mediante un proceso flexible y dinámico, capaz de atender y satisfacer las necesidades y demandas en el área de la normalización social y educativa que permita crear las condiciones adecuadas en sus procesos de integración en aras de su inclusión social.

#### Objetivos generales

1. Conseguir la integración social, económica y laboral de los usuarios.
2. Mejorar la calidad de vida de los ciudadanos.
3. Prevenir situaciones de exclusión social

#### Beneficiarios

Trabajamos con 61 unidades convivenciales en exclusión social, familias que necesitan apoyo social, psicológico y orientación laboral. Los miembros de las unidades de convivencia presentan algunas de las siguientes características:

- Enfermedades y /o trastornos mentales.
- Adicciones.
- Graves desajustes emocionales y conflictos familiares.
- Menores de 25 años con hijos a cargo.
- Deterioro de las relaciones y vínculos afectivos.

#### Metodología

Las actividades previstas se llevaron a cabo a través de una educadora social, dos Psicólogas, dos trabajadoras sociales, y un monitor social deportivo cada una en su campo de actuación.

Actividades previstas:

- Apoyo social y psicológico presencial y en teleasistencia durante el confinamiento
- Acompañamientos para tramitación de ayudas y recursos de emergencia social
- Reuniones de coordinación con Áreas de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Arrecife con una periodicidad quincenal, intercambio de información y seguimiento de los usuarios.
- Formación a los técnicos de la red Integra Canarias.

1. Área personal:

- Talleres de nutrición y alimentación saludable que incluyen un servicio de catering en aquellas familias más necesitadas.
- Habilidades sociales e interpersonales
- Técnicas de afrontamiento y estrategias para la resolución de conflictos
- Talleres de higiene postural.
- Asesoramiento jurídico

2. Área familiar:

- Economía doméstica: priorización, aprovechamiento, ahorro.
- Asesoramiento jurídico personalizado.
- Taller de Padres y madres

3. Área de la normalización socio-comunitaria:

- Actividades deportivas.

4. Área formativa:

- Taller de alfabetización y lectoescritura
- Taller de juegos y estudios
- Taller de Habilidades Sociales y Resiliencia
- Taller de entrenamiento cognitivo

5. Área Laboral:

- Sesiones de búsqueda activa de empleo y orientación laboral.
  - Coordinación con recursos de orientación laboral que actúan en la isla de la Lanzarote: Fundación Adsis, Asociación Adepsi, Servicio Canario de empleo, ETC.
- Apoyo en el acceso a nuevas tecnologías a través de la compra de tarjetas para uso de internet y telefonía móvil.

## **2. SERVICIO DE ACOMPAÑAMIENTO EMOCIONAL.**

Este servicio ha sido realizado durante la fase de confinamiento derivada del COVID 19, durante el mes de marzo y abril de 2020. La asociación ofreció apoyo emocional telefónico a 30 unidades convivenciales beneficiarias del Servicio de Ayuda a Domicilio del Ayuntamiento de Arrecife, derivadas por la Trabajadora Social correspondiente. Para ello contratamos una trabajadora social y una psicóloga que llamaban semanalmente a estas personas a fin de apoyarlas en ese momento de incertidumbre que conllevaba un aislamiento domiciliario y la suspensión del servicio de ayuda a domicilio por el confinamiento general, y se iban gestionando sus demandas y atendiendo sus necesidades en coordinación directa con el Ayuntamiento, en cuanto a entrega de alimentos, supervisión y compra de medicación, en el mantenimiento de la casa, tramitación de ayudas, gestión de citas médicas, etc).

### **3. PROYECTO DE ACOMPAÑAMIENTO EMOCIONAL**

Este proyecto subvencionado por el Gobierno de Canarias, Consejería de Derechos sociales, igualdad, Diversidad y Juventud, surge de la necesidad de continuar trabajando con los usuarios del SAD, en la misma línea del servicio de acompañamiento emocional iniciado en marzo de 2020.

#### Objetivos Generales

1. Mejorar la calidad de vida en mayores dependientes
2. Reducir el aislamiento social
3. Aliviar el sufrimiento psicológico derivado de las enfermedades crónicas y psicológicas

El proyecto se inicia del 15 de Octubre de 2020 y es prorrogado hasta el 15 de Febrero de 2021, para ello contamos con dos psicólogas y una pedagoga que asisten en domicilio a 44 usuarios y se impartió un taller de autocuidados dirigido a aquellos usuarios con mayor autonomía. En la asistencia a domicilio se trabajaron de forma semanal a través de técnicas de reducción del dolor crónico, técnicas de relajación, estimulación cognitiva y manejo de dispositivos móviles y electrónicos, además de la concienciación de hábitos de vida saludables.

Asimismo se les ha acompañado y asesorado en los trámites administrativos y médicos que tuvieron que realizar.